

# duurzaamheidswijzer.nu<sup>®</sup>

wijs naar duurzaamheid

Bewaar  
exemplaar

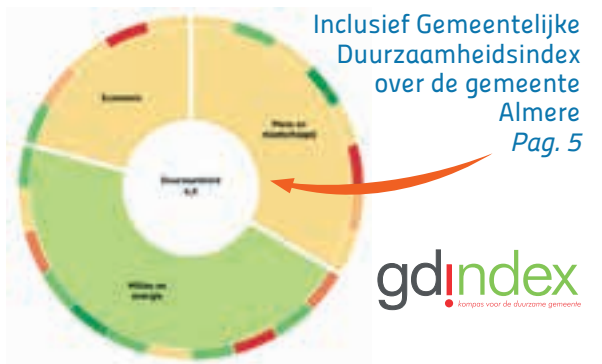


Gemeente: Almere

Jaargang: 2022/2023

Oplage: 65.000 ex.

Zonnepanelen kopen? Hoeveel heb ik er nodig?	Pag 9
Warmtepomp: elektrisch verwarmen	Pag 13
Je huis isoleren en geld besparen	Pag 15
Tips zuinig rijden	Pag 17
Maak van uw tuin een levende tuin	Pag 22
Van gloeilamp naar LED inclusief omrekeningstabel!	Pag 25
Duurzaam eten	Pag 26



Met dank aan o.a.:



Glaszetter in Almere? Advies, spoedservice of prijsopgave? Bel ons op 036 546 73 67!

## ENERGIEKOSTEN BESPAREN?

PROFITEER NU VAN SUBSIDIE OP ISOLATIEGLAS!

- ✔ tot 30% van de kosten tot 45 m<sup>2</sup>
- ✔ voor minimaal 2 isolatiemaatregelen waaronder HR++ glas en triple glas

Meer weten? Neem gerust contact op!

## GASPRIJZEN STIJGEN NAAR RECORDHOOGTE, BESPAAR NU MET ISOLATIEGLAS

### NU IS HET TIJD VOOR (GLAS)ISOLATIE!

U zult het ongetwijfeld in het nieuws hebben gezien, de energieprijzen gaan door het dak. Helaas kunnen niet alle huizen volledig van het gas af. Grote kans dat dit ook voor uw woning geldt. Dan is het nu tijd om op uw gasverbruik te besparen.

Wist u bijvoorbeeld dat:

- u gebruik kunt maken van een verhoogde subsidieregeling van de overheid?
- isolatieglas zich relatief snel terugverdient?
- u slechts 9% BTW betaalt op de arbeid voor het plaatsen van isolatieglas

Reden genoeg om nu isolatieglas te overwegen. Houd de kou buiten en warmte binnen en bespaar optimaal op energiekosten!



### BESPAREN MET NIEUWSTE GENERATIE HR++

Een van de meest besparende maatregelen is het vervangen van uw beglazing met IsoPerform Eclaz One verbeterde HR++ glas (Ug 1.0 W/m<sup>2</sup>.K). In de renovatie biedt dit nieuwe glastype ten opzichte van enkelglas een bijna 6x betere warmte isolerende werking.

Nog betere isolatie? Dan is de oplossing drievoudig beglazing. TriplePerform biedt diverse typen, afgestemd op uw wensen.

Het resultaat? Niet alleen meer comfort, ook aanzienlijke besparing op het energieverbruik en vermindering van de CO<sub>2</sub>-uitstoot.



Glas Compleet Almere  
Zandzuigerstraat 60  
1333 HD Almere

Tel: 036 546 73 67  
E-mail: info@glascompleet.nl

Klanten beoordelen ons gemiddeld met een 4.8/5

# INTRODUCTIE DUURZAAMHEIDSWIJZER

Deze Duurzaamheidswijzer biedt nuttige informatie op het gebied van duurzaamheid. Of het nu gaat om energie, wonen, werken, gezondheid of sport, in alle gevallen is er een link naar duurzaamheid te leggen.

De Duurzaamheidswijzer is tevens een handig bewaar-exemplaar om te kunnen raadplegen. Een aantal voorbeelden hiervan zijn:

- Berekening van het aantal zonnepanelen op basis van verbruik.
- Een omrekeningstabel van de gloeilamp naar ledverlichting.
- De Schijf van Vijf voor een gezonde voeding.
- De Beweegrichtlijnen van Kenniscentrum Sport.
- De 5 pijlers van de Levende Tuin.



Daarnaast is de Gemeentelijke Duurzaamheidsindex over de gemeente Almere opgenomen waarin de gemeente wordt afgezet tegen het landelijk gemiddelde.

Deze index is tot stand gekomen vanuit de verzamelde basisgegevens die door het Onderzoekcentrum Drechtsteden zijn verwerkt en uitvoerig terug te vinden zijn op [www.gdindex.nl](http://www.gdindex.nl). In een volgende editie wordt u met een nieuwe Duurzaamheidsindex over uw gemeente geïnformeerd.

Wij hopen dat deze wijzer prikkelt en inspireert om (nog meer) bij te dragen aan een duurzame toekomst!

#### Definitie duurzaamheid

Wat houdt nu de term duurzaamheid precies in? Duurzaamheid is een breed begrip, maar in het kort komt het er op neer dat in een duurzame wereld mens (people), milieu (planet) en economie (profit) met elkaar



*“Duurzame ontwikkeling is de ontwikkeling die aansluit op de behoeften van het heden zonder het vermogen van de toekomstige generaties om in hun eigen behoeften te voorzien, in gevaar te brengen”*

- De World Commission on Environment -

in evenwicht zijn, zodat we de aarde niet uitputten.

De World Commission on Environment van de Verenigde Naties heeft een definitie geformuleerd die als standaard gehanteerd kan worden:

Kortom, de aarde zo gebruiken dat de toekomstige generaties ook nog plezier en profijt kunnen hebben. Bij duurzaamheid kan de aarde dan ook op langere termijn het totaal van onze consumptie dragen.

[duurzaamheidswijzer.nu](http://duurzaamheidswijzer.nu)  
nij naar duurzaamheid

*“Meld je aan op [www.duurzaamheidswijzer.nu](http://www.duurzaamheidswijzer.nu) en ontvang nuttige informatie en speciale aanbiedingen van de diverse deelnemende partijen”*



Lamponline.nl • Winkels in Almere en Zaandam 7 dagen geopend.

Ontdek alle mogelijkheden met ledverlichting in onze winkels of online.



**Kom langs en ontdek hoe mooi zuinig kan zijn.**

# GEMEENTELIJKE DUURZAAMHEIDSINDEX

Sinds 2006 is er de Sustainable Society Index (SSI) voor alle landen, dat wil zeggen voor ruim 150 landen, waar meer dan 99% van de wereldbevolking woont. De SSI wordt elke twee jaar vernieuwd. En sinds 2014 ook op lokaal niveau in Nederland met de Gemeentelijke Duurzaamheidsindex (GDI), voor iedereen met praktische informatie over alle gemeenten. Elk jaar verschijnt er een nieuwe, actuele versie van de GDI.

## Indicatorscores gemeente Almere

Het spinnenweb laat zien hoe duurzaam de gemeente Almere is aan de hand van de 24 indicatoren van de GDI.

Het midden van het web geeft aan: niet duurzaam (score 0);

de buitenste cirkel geeft aan: duurzaam (score 10). Hoe voller het web, hoe duurzamer de gemeente is. De scores van de gemeente Almere zijn groen; de gemiddelde scores van alle gemeenten worden weergegeven door de oranje lijn.

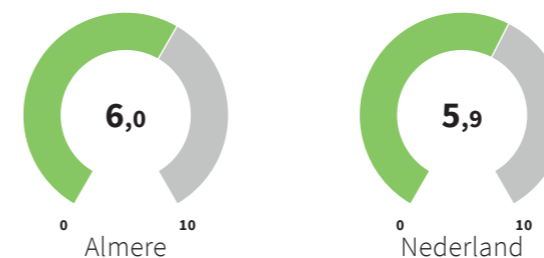


*De GDI laat in één oogopslag zien hoe duurzaam jouw gemeente is en waar mogelijkheden liggen om (met elkaar) te werken aan een echt duurzame gemeente. Bekijk de resultaten van je gemeente: wat gaat goed en wat kan beter? Wat verbaast je? Laat je inspireren door met anderen te overleggen. Bekijk ook de suggesties voor mogelijke acties/ projecten en maatregelen tot verbetering. Kijk ook eens naar de verschillen van een gemeente in de buurt.*

## Scores indicatoren Duurzaamheid



## Vergelijking met Nederland



Score GDI 2021

Ga naar [www.gdindex.nl](http://www.gdindex.nl)

## Methodiek

Vanuit de verzamelde basisgegevens zijn de waarden voor elk van de indicatoren berekend, op een schaal van 0 tot 10.

De beschikbare data zijn nuttig als hulpmiddel om met elkaar in gesprek te gaan, de juiste maatregelen te treffen en om de vooruitgang te monitoren.

Echter, cijfertjes kunnen ook een eigen leven leiden en dat is nu juist niet de bedoeling. Data, de cijfertjes, zijn er voor mensen, niet omgekeerd.



## Heb jij al stappen gezet om te genieten van duurzaam wooncomfort?

Misschien heb je al zonnepanelen aangebracht, nog helemaal geen stappen ondernomen of denk je dat dit voor jou niet haalbaar is. Wist je dat er voor iedere woning duurzame stappen te zetten zijn?

Met de gratis HuisScan van homeQgo ontdek je welke maatregelen geschikt zijn voor het verduurzamen van jouw huis. Je krijgt direct inzicht en een persoonlijk advies over de best passende energiebesparende maatregelen voor jouw woning. Kijk voor het gehele stappenplan op: <https://www.rabobank.nl/particulieren/hypotheek/duurzaam-wonen/stappenplan>

De mogelijkheden om jouw duurzame stappen te financieren? Plan een afspraak in via: <https://www.rabobank.nl/particulieren/hypotheek/duurzaam-wonen/financiering>

de coöperatieve Rabobank 

Op vertoon van deze advertentie ontvang je 10% korting!

# BABYLON daken

## Verbeter de wereld... met je dak!



### Regulerend

In de zomer heerlijk koel en in de winter warmer



### Isolerend

Isolerende werking, wat resulteert in lagere energiekosten



### Groen

Het dak krijgt een natuurlijke uitstraling



### Duurzaam

Goed voor de omgeving, CO2 wordt omgezet in zuurstof



### Bescherming

Om de dakconstructie van de woning te beschermen



[www.babylondaken.nl](http://www.babylondaken.nl)

# ENERGIELOKET

Bijna alle gemeenten in Nederland hebben een energieloket. Daar kun je terecht met vragen over energiebesparing en het energiezuinig maken van jouw huis. Sommige energieloketten hebben ook energiecoaches, die bij je thuis kunnen komen voor advies. Op [Verbeterjehuis.nl](http://Verbeterjehuis.nl) vind je het energieloket bij jou in de buurt.

### Maatwerkadvies

energiebesparing  
Wil je advies op maat? Vraag dan een Maatwerkadvies energiebesparing. Een energieadviseur komt bij jou langs voor een persoonlijk advies. De adviseur is onafhankelijk: hij werkt niet voor een leverancier of isolatiebedrijf en verkoopt geen energiebesparende maatregelen. De adviseur bekijkt wat in jouw huis mogelijk is: kun je dak, gevel, vloer of ramen (beter) isoleren? Zijn zonnepanelen of een warmtepomp een optie? Het geeft voor jouw woning aan welke maatregelen energiebesparing opleveren, het comfort verhogen en het binnenklimaat verbeteren.

Je krijgt een rapport waarin alle maatregelen die voor jou interessant zijn op een rij staan. In het rapport staat ook wat het je kost, hoeveel je bespaart en hoe snel je je

investering terugverdient. Vraag altijd om heldere uitleg en toelichting op het rapport. Voor de uitvoering van de klus en specificaties daarvan, kun je vervolgens een gespecialiseerd bedrijf inschakelen.

### Prijskaartje

Zo'n bezoek van een adviseur kost geld. Gemiddeld kost een maatwerkadvies 200 tot 300 euro, maar er zijn verschillen. Het is verstandig om 2 of 3 offertes te vragen van gecertificeerde adviseurs. Adviseurs mogen zelf de prijs bepalen voor hun maatwerkadvies. Geef op voorhand duidelijk je wensen aan. Wil je alleen advies over isolatie, of ook over duurzame energie? En wil je begeleiding van de adviseur bij het uitvoeren van de maatregelen? De adviseur kan je informeren over de mogelijkheden.

### Adviseur Maatwerkadvies

Je kunt een vakbekwame en betrouwbare

energieadviseur vinden via maatwerkadviesvoorwoningen.nl of via QBIS.nl. Kies altijd een adviseur van een bedrijf met een BRL9500-02-certificaat. Ook maatwerkadvies voor VvE Het maatwerkadvies is bedoeld voor particuliere woningeigenaren. Maar ook een Vereniging van Eigenaren (VvE) kan namens de leden een Maatwerkadvies energiebesparing aanvragen. Hiervoor gelden wel aparte voorwaarden.

### Klaar voor de offerte? Laatste check!

Heb je een of meer bedrijven op het oog om maatregelen uit te voeren? Vraag of ze langskomen om je huis te bekijken en te meten. Je kunt het gesprek voorbereiden met de handige checklists van Milieu Centraal. Download (pdf) de checklists voor dakisolatie, spouwmuurisolatie, vloerisolatie, isolatieglas en zonnepanelen.

### Meer informatie?

Energiebesparende verbouwingen kosten geld, maar er zijn vaak subsidies en/of aantrekkelijke (groene) leningen beschikbaar. Zie voor meer informatie Energiesubsidies en leningen, of ga naar de Energiesubsidiewijzer.

Energielasten verlagen en wooncomfort verbeteren? Kijk op [Verbeterjehuis.nl](http://Verbeterjehuis.nl).

Heb je na het Maatwerkadvies maatregelen laten uitvoeren en ga je je huis verhuren of verkopen? Dan adviseert Milieu Centraal je om een nieuw energielabel aan te vragen.

Op [EnergieLabel.nl/woningen](http://EnergieLabel.nl/woningen) vind je alles over het verkrijgen en verbeteren van het energielabel voor jouw huis.

Bron: [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)

Uw specialist in  
**zonne-energie**



# Stroom duur?

Profiteer nu extra veel met zonnepanelen

## Bespaar met uw dak!

**BESPAAR TOT**  
**€ 1.400,-**  
**PER JAAR! \***

\* Op basis van circa 4.000 kWh per jaar.

### De voordelen op een rijtje

- Slimme investering
- Veel besparen op uw energienota
- Meerwaarde voor uw woning
- Snel geïnstalleerd mét garantie!
- Géén vooruitbetaling nodig

**Kijk snel op [zonion.nl](http://zonion.nl)**

Zonion.nl // 0321-316042 // [verkoop@zonion.nl](mailto:verkoop@zonion.nl)

## ZONNEPANELEN KOPEN

Met zonnepanelen bespaar je flink op je energierekening en help je het milieu. Waar moet je op letten? Is jouw dak geschikt? Wij beantwoorden je vragen.

### Waaruit bestaat een zonne-energiesysteem?

Naast de zonnepanelen op het dak bestaat de installatie uit:

- een omvormer;
- bekabeling;
- extra groep in de meterkast;
- en liefst ook een monitoringssysteem.

De omvormer zet de gelijkspanning van de zonnepanelen om naar de wisselspanning van ons elektriciteitsnet. Van de omvormer loopt een kabel naar de elektriciteitsmeter via een aparte groep in de meterkast. Vaak zal dus bij de installatie een nieuwe groep toegevoegd moeten worden. De elektriciteitsmeter moet teruglevering aan het net kunnen registeren. Heb je nog een oude meter met een draaiende schijf, dan zie je die ook daadwerkelijk terugdraaien.

De meeste omvormers worden geleverd met een monitoringssysteem. Dat is heel zinvol en een eventuele meerprijs waard. Je ziet hoeveel stroom jouw panelen daadwerkelijk leveren. Omdat je die stroom soms direct zelf verbruikt, staat dit niet gelijk aan wat je via je elektriciteitsmeter aan het net teruglevert. Zonder monitoring kun je de precieze opbrengst van zonnepanelen dus niet achterhalen.

Moderne omvormers hebben vaak een wifi-verbinding, maar een bekabelde internetverbinding kan ook. Zo kun je de informatie op bijvoorbeeld een pc, tablet of smartphone zien, compleet met dag-, maand- en jaaroverzichten. Niet alleen leuk, maar ook de beste manier om in de gaten te houden of je



panelen nog goed presteren. Als je voor micro-omvormers of power optimizers kiest, kun je zelfs de opbrengst per individueel zonnepaneel bijhouden. Bij micro-omvormers heeft elk zonnepaneel aan de achterkant zijn eigen omvormertje en hangt er geen omvormer meer in huis. Bij power optimizers zit aan het paneel alleen een 'optimizer' en is nog wel een omvormer in huis nodig.

### Hoeveel zonnepanelen heb ik nodig?

Je wilt zonnepanelen. Maar hoeveel is optimaal? Dat hangt af van je stroomverbruik en

de opbrengst van de zonnepanelen. We leggen uit hoe je het optimale aantal zonnepanelen berekent en waar je op moet letten.

### Wat heb je nodig?

Wanneer haal je financieel gezien de meeste opbrengst uit zonnepanelen? Het meest optimaal is als je precies genoeg zonnepanelen hebt om je totale jaarlijkse stroomverbruik mee op te wekken.

Om te bepalen hoeveel zonnepanelen voor jou optimaal zijn, heb je dus nodig:

- een inschatting van de opbrengst (het vermogen) van de aan te schaffen zonnepanelen;
- je eigen energierekening om te zien hoeveel stroom je per jaar verbruikt;
- afmetingen, hellingshoek en oriëntatie van je dak.

-> vervolg op pagina 11



### Bereken de jaaropbrengst van zonnepanelen

In Nederland geldt de volgende vuistregel:

de jaaropbrengst van zonnepanelen in kilowattuur (kWh) bedraagt 90% van de capaciteit van het systeem in wattpiek.

Voorbeeld: 10 panelen van 270 Wp leveren dus zo'n  $0,9 \times 10 \times 270 = 2430$  kWh op. In kustgebieden - waar de jaarlijkse instraling hoger is - zal dit iets meer zijn. Koele temperaturen zijn ook gunstig, want zonnepanelen presteren bij dezelfde hoeveelheid zonlicht beter als ze kouder zijn.

Als de panelen niet op het zuiden, maar ongeveer op zuidoost of zuidwest liggen, kun je voor de zekerheid 10% van de verwachte opbrengst afhalen.



# JF ENERGIE

voor de laagste energietarieven  
onafhankelijke adviseurs  
tegen de beste voorwaarden!



## Groene energie..., grijze energie, verschillende energie-leveranciers.....

Waar u ook voor kiest, thuis of op de zaak, krijgt u dezelfde elektriciteit en hetzelfde gas. En toch zijn er enorme prijsverschillen! Maar ook verschillende voorwaarden. Waarschijnlijk is het niet uw hobby om alle voorwaarden naast elkaar te leggen en elke week weer opnieuw te kijken welke energieleverancier het best bij uw bedrijf of leefstijl past. Gelukkig zijn er ook mensen die dat wel min of meer als hobby hebben en er zelfs hun werk van hebben gemaakt. Die mensen.... dat zijn wij!

Wij maken graag een afspraak om bij u langs te komen. Samen bekijken we het energieverbruik uit het verleden en de verwachtingen voor de toekomst. We denken met u mee en vinden zo de beste energie-leverancier voor uw situatie. Ook in de wereld van zonnepanelen voelen wij ons thuis en zoeken voor u de beste leveranciers tegen de beste prijs en voorwaarden.

## Jf Energie ontzorgt, dat wil zeggen:

1. Wij verzorgen de aanvragen bij diverse energie aanbieders.
2. Wij adviseren in samenspraak met u als klant wat het beste energie contract is voor de energie behoefte.
3. Wij onderhouden daarna ook de contacten met de leveranciers zodat u dit niet zelf hoeft te doen.
4. Voordat de looptijd afloopt neemt JF Energie weer contact met u op om te kijken wat er dan mogelijk is. Dit is zeker belangrijk voor onze zakelijke relaties.

Het is natuurlijk ook mogelijk om op afspraak bij u thuis of op het werk de verschillende mogelijkheden te bespreken.

Dit alles geheel vrijblijvend en uiteraard zonder kosten voor u. Geen abonnementen of verplichtingen. JF Energie heeft geen 9 tot 5 mentaliteit. Wij zijn 24/7 bereikbaar via de telefoon, e-mail en WhatsApp.

**JFEnergie** (Janneke en Fanny) bestaat sinds 2016. Voor deze tijd waren we beide al werkzaam in de energie advies sector. Daarom kennen we de meeste klanten al ongeveer 10/11 jaar. De nieuwere klanten zijn bijna allemaal via mond op mond reclame. Voor al deze klanten regelen we als tussenpersoon de energie aanvragen bij verschillende leveranciers waar wij bij zijn aangesloten.



# WWW.JFENERGIE.NL

Tel: (036) 525 87 08



### Bereken zelf het aantal zonnepanelen

Een goede installateur kan een behoorlijk precieze opbrengstverwachting voor jouw dak bepalen, maar voor een eerste inschatting van het aantal panelen dat je nodig hebt, gebruik je de formule: (jaarlijks stroomverbruik x 1,1) : (het vermogen van 1 paneel in wattpiek).

Voorbeeld:

- Je jaarlijks stroomverbruik is 3000 kWh.
- Je leverancier heeft zonnepanelen van 270 Wp in de aanbieding.
- Daarvan heb je er dan  $3000 \times 1,1 = 3300$  gedeeld door 270 = 12,2 nodig.

Omdat de opbrengst van zonnepanelen jaar op jaar verschilt, en in de loop der jaren langzaam iets achteruitgaat, zou je bijvoorbeeld voor 13 panelen kunnen kiezen als die op je dak passen.

### Het vermogen van de zonnepanelen in wattpiek

Het vermogen van zonnepanelen wordt uitgedrukt in wattpiek (Wp). Dat is het (maximale) piekvermogen dat het zonnepaneel opwekt onder standaard laboratoriumcondities (zogenaamde STC-condities: optimale instraling, temperatuur van 25 graden). Het piekvermogen is nodig om de jaarlijkse opbrengst te berekenen, maar ook om te

bepalen wat de capaciteit van de omvormer moet zijn voor een bepaald aantal panelen. Er zijn inmiddels zonnepanelen van standaardformaat met piekvermogens tot zo'n 360 Wp, maar 260-290 Wp is gangbaar. Panelen met extra hoge vermogens zijn duurder en vaak alleen lonend als de dakruimte beperkt is; ze bieden immers wel meer opbrengst per vierkante meter, maar niet altijd per euro-investering.

### Check je jaarlijkse stroomverbruik

Zoals hierboven blijkt leveren gemiddelde nieuwe zonnepanelen per stuk dus rond de 240 kWh elektriciteit per jaar. Een gemiddeld huishouden gebruikt zo'n 3300 kWh aan stroom per jaar. Voor dit stroomverbruik heb je 14 gemiddelde zonnepanelen nodig ( $14 \times 240 = 3360$ ). Maar dit is een gemiddelde van grote en kleine huishoudens. Ook de hoeveelheid apparaten, hoe zuinig deze zijn en of je

elektrisch rijdt spelen een rol. Het is dus slim om eerst je energierekening erbij te pakken om te zien hoeveel panelen voor jou optimaal zijn. Houd daarbij, voor zover mogelijk, rekening met toekomstige veranderingen in je huishouden of leefstijl.

### Maandbedrag verlagen

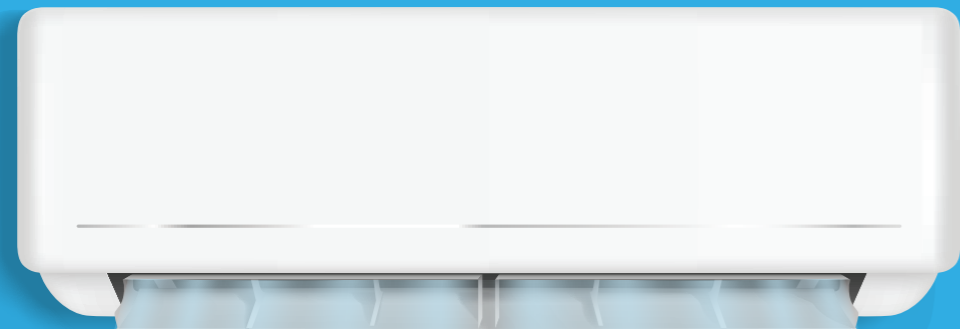
In het eerste jaar dat je zonnepanelen hebt, zal je maandbedrag dat je aan de leverancier betaalt te hoog zijn. Daarna ontvang je bij je jaarnota een teruggave. Het kan daarom handig zijn om direct na plaatsing van de zonnepanelen aan je energieleverancier te vragen of het maandbedrag meteen omlaag kan.

Voor meer informatie ga je naar:

**Consumentenbond**  
Consumentenbond.nl



# KOELEN OF VERWARMEN MET EEN AIRCONDITIONING?



## EEN OP MAAT GEMAAKTE PASSENDE OPLOSSING VOOR U!

### DE VOORDELEN:

- ✓ Bespaar fors op uw gasverbruik
- ✓ Meer rendement t.o.v. verwarmen met CV
- ✓ Ideaal in combinatie met zonnepanelen
- ✓ In de zomers lekker koel
- ✓ In de winter lekker warm

NEEM CONTACT  
MET ONS OP VOOR  
EEN VRIJBLIJVENDE  
OFFERTE AFSpraak

 **HERMANO**  
AIRCONDITIONING



[www.hermano-ac.nl](http://www.hermano-ac.nl) | 036 525 01 60

Hermano Airconditioning B.V. | Baardmeesweg 23-V | 3898 LD Zeewolde

# WARMTEPOMP: ELEKTRISCH VERWARMEN



Een warm huis zonder aardgas: dat kan duurzaam met een warmtepomp. Met deze elektrische verwarming wordt jouw klimaatimpact meteen een flink stuk kleiner. En als je nu een warmtepomp koopt, kun je subsidie krijgen. Check welke warmtepomp voor jouw huis geschikt is.

### Er zijn drie soorten warmtepompen:

- Een volledig elektrische warmtepomp zorgt voor verwarming van je huis en al je warme water in de badkamer en keuken. Als je ook elektrisch gaat koken, woon je zonder aardgas. Deze warmtepomp wordt ook wel combi, volledig of all-electric genoemd.
- Een hybride warmtepomp werkt samen met je cv-ketel. Hij zorgt op de meeste dagen voor de warmte in huis, de cv-ketel springt alleen bij als het erg koud is en zorgt voor

je warme water in de badkamer en keuken. Het is een makkelijke tussenstap naar wonen zonder aardgas.

- Een ventilatiewarmtepomp is een kleine warmtepomp die warmte uit de ventilatielucht haalt.

Ongeveer 180.000 huizen in Nederland (2016) hebben al een warmtepomp, en steeds meer mensen nemen er één.

### Welke warmtepomp voor welk huis?

- 1 Heeft jouw huis overal iets van isolatie (in je dak, vloer en gevel én dubbel glas)? Dan kun je nu al een hybride warmtepomp nemen. Die werkt samen met je cv-ketel, maar je gasverbruik daalt flink. Zo bespaar je heel eenvoudig 25 procent op je CO<sub>2</sub>-uitstoot!
- 2 Ontbreekt er ergens in huis nog isolatie, bijvoorbeeld onder de vloer of in de spouw-

muur? Pak dat dan eerst aan. Daarmee bespaar je meer op je energierekening en op je CO<sub>2</sub>-uitstoot. Daarna ben je klaar voor een hybride warmtepomp!

- 3 Is jouw cv-ketel 12 jaar of ouder? Zoek dan alvast uit of je huis geschikt is voor een volledig elektrische warmtepomp. Mis je ergens nog goede isolatie? Pak dat dan nu aan: zo ben je straks klaar om all-electric te gaan.

- 4 Voor een volledige warmtepomp moet jouw huis goed tot zeer goed zijn geïsoleerd. Is jouw huis in of na 2000 gebouwd? Dan is de isolatie zeker in orde en kun je het zonder grote ingrepen geschikt maken voor een volledige warmtepomp.

- 5 Is jouw huis na 1974 gebouwd? Dan is de kans groot dat je een mechanisch ventilatiesysteem hebt en is jouw huis geschikt voor een ventilatiewarmtepomp.

### Waarom is een warmtepomp duurzaam?

Een warmtepomp haalt warmte uit de lucht, bodem of het grondwater en maakt daar een bruikbare temperatuur van. Een warmtepomp doet dat heel efficiënt: van 1 kWh stroom maakt een warmtepomp 2 tot 5 kWh warmte.

De warmtepomp gebruikt stroom: je zult dus merken dat je stroomverbruik toeneemt. Daar staat tegenover dat je geen (of bij een hybride warmtepomp: de helft minder) gas gebruikt. Alles bij elkaar gaat jouw CO<sub>2</sub>-uitstoot door verwarming en warm water omlaag, ook al is in Nederland de stroom nog lang niet 100% duurzaam. Vergeleken met een hr-ketel op gas is jouw CO<sub>2</sub>-uitstoot door verwarming en warm water veel lager:

- Met een hybride warmtepomp zo'n 25% lager.
- Met een volledige warmtepomp met de buitenlucht als bron zo'n 40% lager.
- Met een volledige warmtepomp met bodembron zo'n 50% lager.

Bron: Milieu Centraal, [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)



Milieu Centraal geeft praktische en betrouwbare informatie over groene onderwerpen, van zonnepanelen en warmtepompen tot afval scheiden en ledlampen. Neem eens een kijkje op [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl) en laat je inspireren!



*Als in de toekomst alle stroom duurzaam is, gaat de CO<sub>2</sub>-uitstoot van volledige warmtepompen zelfs naar nul.*  
Ga voor meer informatie naar: [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)



## De juiste keuzes maak je samen.

### Uw woning isoleren en geld besparen?

Wilt u uw woning laten isoleren en besparen op de energierekening? Dan maken wij graag een vrijblijvende afspraak om samen de juiste keuzes te maken

Koston Nederland, gevestigd in Almere Poort, is al sinds de jaren 70 gespecialiseerd in het verduurzamen van woningen. Onze isolatiespecialisten bespreken met u de mogelijkheden en maken een marktconforme aanbieding.

Om onze kwaliteiten daadkracht te geven, krijgt u maar liefst 20 jaar garantie op onze isolatiewerkzaamheden. Naast de HR++ Termoparels® hebben wij ook Bio-based producten.

Enkele voordelen op een rij:

- ✓ Besparen op uw energienota
- ✓ Comfortabel wonen met een lager energieverbruik
- ✓ Een sterk verbeterd leefklimaat
- ✓ Verhoogt de waarde van uw woning
- ✓ Klaar voor een energie neutrale toekomst

Vergeet niet om een subsidiecheck te doen!

Wilt u ook samen met ons de juiste keuze maken, neem snel actie en bel ons op 036 538 7550.

[www.koston.nl](http://www.koston.nl)



## JE HUIS ISOLEREN EN GELD BESPAREN



Door je huis goed te isoleren, kun je veel energie besparen. Heb je een wat oudere woning, dan kun je met enkele goedkope maatregelen al snel heel veel geld besparen. Maar ook in nieuwere woningen zijn nog veel mogelijkheden om te besparen, die je snel terugverdient.

Als je huis niet goed geïsoleerd is, vervliegt de warmte van je centrale verwarming door ramen, muren, vloer of dak naar buiten. Stoken voor de buitenlucht is zonde van de energie, dus zorg dat de warmte binnen blijft! Moderne huizen met energielabel A of B zijn al goed geïsoleerd, oudere woningen vaak minder. Woningen van voor 1980 zijn vaak zelfs niet of nauwelijks geïsoleerd. Alsnog isoleren bespaart veel energie en geld en je verdient de investering meestal snel terug. Bij oudere woningen leveren kleine investeringen de meeste besparing op. Denk daarbij aan tochtstrips of radiatorfolie: je koopt het voor een prikkie in de bouwmarkt, maar het zorgt voor een veel lager gasverbruik.

#### Dak, gevel, ramen en vloeren isoleren

Zowel bij oudere als bij wat nieuwere woningen valt er veel te behalen. Als je een slecht geïsoleerde woning goed isoleert, kun je jaarlijks tot wel 2700 m<sup>3</sup> aardgas besparen, dat is maar liefst €1700. Milieu Centraal heeft de besparingen berekend voor een gemiddelde eengezinswoning, per type isolatiemaatregel en per type woning. De tabel toont de jaar-

lijkse besparing in euro's, en het bedrag dat je moet investeren. Je kunt daaruit gemakkelijk de terugverdientijd afleiden. Het isoleren van het dak verdient je bijvoorbeeld in ongeveer 8 jaar terug, bij een spouwmuur is dat al in 4 jaar. Zo'n rendement vang je tegenwoordig niet meer op een spaarrekening.

Wanneer je minimaal 2 isolatiemaatregelen neemt, kon je daarvoor ook subsidie aanvragen. Om in aanmerking te komen voor deze subsidie dient u minimaal twee maatregelen uit te laten voeren, voor extra informatie kunt u kijken op: [www.rvo.nl](http://www.rvo.nl)

Op de overheidswebsite 'Energiebesparen doe je nu' vind je een overzicht van verbeteropties voor je woning, uitleg over subsidies en leningen, en links naar bedrijven die de werkzaamheden kunnen uitvoeren.

#### Altijd goed ventileren!

Zorg altijd dat je voldoende ventileert. Dit kost een beetje energie, maar het is erg belangrijk voor je gezondheid. Bij goede isolatie en het ontbreken van kieren kunnen ongezonde stoffen zich in de

Jaarlijkse besparing in €, (cursief) wat je eenmalig investeert

Maatregel	Tussenwoning	Hoekwoning / twee-onder-een-kap	Vrijstaande woning
Isoleren schuin dak	€500 (€4000)	€600 (€4600)	€1000 (€8300)
Isoleren vloer	€160 (€1400)	€180 (€1600)	€320 (€2800)
Isoleren spouwmuur	€210 (€800)	€550 (€2100)	€800 (€3100)
HR++-glas in plaats van enkel glas	€240 (€3100)	€270 (€3500)	€360 (€4600)

lucht binnenshuis ophopen. Ventileren kan met een mechanisch ventilatiesysteem, maar roosters in de ramen en af en toe doorluchten kan ook. Veel informatie over ventileren kun je vinden bij Milieu Centraal.

#### Besparen

Dankzij al deze tips bespaar je al behoorlijk op je energierekening. Wil je nog meer besparen? Kijk dan of het wisselen van energieleverancier zin

heeft. Bekijk in de Energievergelijker welke energieleverancier voor jou het voordeligst is en stap meteen over. Nóg makkelijker is overstappen via het Energiecollectief.

Voor meer informatie ga je naar:

**Consumentenbond**  
Consumentenbond.nl



Besparen en voor meer informatie ga je naar:  
**Consumentenbond**  
[www.consumentenbond.nl](http://www.consumentenbond.nl)





## Zorgeloos onderweg

Autorijden is bij Wensink meer dan enkel aanschaf en onderhoud. Wij zijn pas tevreden als u zorgeloos onderweg bent!



Personen-, bedrijfswagens en trucks



Leasing, financiering en verzekeren



Complete laadoplossingen voor elektrisch rijden



Diverse serviceabonnementen



Professioneel schadeherstel



Levering onderdelen en accessoires

**Wensink Almere**



[www.wensink.nl](http://www.wensink.nl)

# 15 TIPS VOOR EEN ZUINIGE RIJSTIJL



Hoeveel brandstof een auto verbruikt hangt af van het soort auto waarin u rijdt én van uw rijstijl. Door zuinig te rijden verbruikt u minder brandstof. Daarmee voorkomt u veel uitstoot van CO2 en andere milieubelastende stoffen. Ook uw rijstijl maakt veel uit voor het milieu. Lees hier wat u kunt doen.

- 1 Maak gebruik van een navigatiesysteem om zo recht mogelijk op uw doel af te gaan en dus geen onnodige kilometers te maken. Bij sommige navigatiesystemen kunt u kiezen voor meest efficiënte route. Bij andere systemen is de optie "kortste route" vaak het beste.
- 2 Maak gebruik van het Start/Stop systeem indien aanwezig.
- 3 Wees bewust van het feit dat een koude motor tweemaal zoveel brandstof verbruikt dan een motor die goed is opgewarmd. Daarnaast is hoge toeren maken met een koude motor slecht voor uw voertuig. Om zuinig te rijden dient u dus laag in de toeren te rijden tot de motor voldoende is opgewarmd.
- 4 Probeer zo in te parkeren dat u direct kunt weggrijden zonder dat u moet keren. De auto keren met koude motor direct na vertrek is meer vervuilend voor het milieu dan wanneer u dit met een warme motor doet.
- 5 Kies voor Cruise control om gelijkmatig gas te geven en een vaste snelheid aan te houden. Door minder gas te geven en minder te remmen loopt uw motor efficiënter en dus zuiniger.
- 6 Kies de juiste versnelling. Probeer te voorkomen dat de motor van het voertuig overtoeren of ondertoeren maakt. Door op het juiste moment door te schakelen verbruikt u het vermogen optimaal, levert het minder kans op beschadiging van de motor en daarmee waarborgt u zuinig rijden.
- 7 Anticipeer op het verkeer. Om zuinig te rijden en tegelijkertijd uw rijcomfort te verhogen dient u vooruit te kijken in het verkeer zodat u tijdig kunt anticiperen op diverse verkeerssituaties. Hiermee voorkomt u dat u abrupt moet reageren door te remmen of gas te geven en haalt u de excessen uit uw rijstijl.
- 8 Probeer onnodig elektriciteitsgebruik te voorkomen. Hiermee wordt bijvoorbeeld bedoeld, overdag rijden met de Daytime Running Lights in plaats van de dimlichten.
- 9 Trek langzaam op. Door rustig op te trekken bespaart u brandstof en tegelijkertijd bespaart u op onderhoud en slijtage.
- 10 Onderhoud uw voertuig voldoende. Door uw voertuig tijdig van onderhoud te voorzien bevordert u de levensduur van uw voertuig maar zorgt u er direct voor dat uw voertuig zuinig blijft rijden.
- 11 Controleer regelmatig uw bandenspanning. Door een te lage bandenspanning verhoogt u de weerstand en draagt daarmee bij aan een tot 5% hoger brandstofgebruik.
- 12 Probeer kalm te rijden. Bij korte ritten (tot een uur) is de tijdswinst door hard rijden zeer minimaal. Blijf binnen de maximale snelheid rijden om de luchtweerstand te verlagen. Daarnaast zorgt een kalme rijstijl ervoor dat u minder hoeft te remmen en te accelereren waardoor u direct zuiniger rijdt en het levert minder stress op.
- 13 Airco slim gebruiken. Een ingeschakelde airconditioning kan het brandstofverbruik en dus de CO2 emissie fors verhogen. De uitstoot van schadelijke emissies kan eveneens worden verhoogd. Wilt u brandstof besparen en het milieu minder belasten, schakel de airco dan alleen in als het echt nodig is.
- 14 Korte ritten. Meer dan de helft van de autoritten is korter dan 10 kilometer, een prima afstand om gewoon op de fiets te doen. Bij korte autoritten wordt in de regel relatief veel met koude motor gereden waardoor het brandstofverbruik en dus de CO2 uitstoot relatief hoog is en het milieu zwaarder wordt belast. Er zijn nog veel meer voordelen om de fiets te pakken: u kunt uw fiets vrijwel overal gratis parkeren, en u voorkomt onnodige slijtage van uw auto door het rijden met een koude motor. Een koude motor zorgt ook voor relatief meer vervuiling. En al die korte ritten vinden vaak in de stad plaats en hebben dan een nadelige invloed op de lokale luchtkwaliteit. Pak daarom ook eens lekker de fiets!
- 15 Haal overbodige bagage uit uw auto; en rijdt niet onnodig met bijvoorbeeld een imperiaal. Extra bagage betekent extra gewicht, meer brandstofverbruik en dus een hogere CO2 uitstoot.

Voor meer informatie:  
[www.hetnieuwerijden.nl](http://www.hetnieuwerijden.nl)



**Huren is voordeliger én duurzaam!**



**100% ELEKTRISCH**

VERHUUR ALMERE, LELYSTAD & AMSTERDAM

088 035 12 12 | INFO@AUTORADAM | WWW.AUTORADAM.NL

## SMARTHOME

Een Smart Home vol apparaten die verbonden zijn met internet, zodat jij er meer controle over hebt. Thuiskomen in een warm huis of op afstand praten met de pakketbezorger. De ontwikkelingen gaan super snel, maar er zijn behoorlijk wat aandachtspunten bij de aanschaf en het gebruik van deze producten. Wij helpen je op weg.

### Gemak vanuit je luie stoel

Met slimme apparaten in je huis wordt je dagelijks leven makkelijker. Dat is tenminste de bedoeling. Fabrikanten willen je graag laten zien dat je in je luie stoel kunt blijven zitten om je apparaten te bedienen. Hoe handig is het om via je smartphone even iets te printen. Of je koelkast zegt zelf of je eieren nodig hebt. Maar net zo vaak is het nut van een slim apparaat ver te zoeken. Belangrijk is dat je zoekt naar de echte toegevoegde waarde van een apparaat in jouw huis. kan meeprofiteren van de opgewekte energie.

### Jouw gegevens

Alle slimme apparaten werken met een app op je telefoon of tablet. Of je bedient je hele huis met één apparaat. Op welke manier je ook

huis aanstuurt, je deelt veel gegevens over je gebruik met de fabrikant. Dat maakt de apparaten slimmer, want ze leren je steeds beter kennen. Maar fabrikanten moeten zich wel aan de regels houden bij wat ze met je gegevens doen. En dat gaat niet altijd goed.

### Veiligheid

Soms worden slimme apparaten zo snel op de markt gebracht, dat de fabrikant te weinig aandacht besteedt aan de veiligheid van zijn product. Je wilt natuurlijk niet dat wildvreemden kunnen meekijken met je beveiligingscamera. En al helemaal niet dat ze je babyfoon kunnen overnemen. Gelukkig gebeurt dit niet aan de lopende band, maar te vaak worden er slimme apparaten verkocht waarvan de veiligheid niet helemaal ok is.

### Zorg dat het coronavirus je online veiligheid niet aantast

Het coronavirus is momenteel hét onderwerp van gesprek. Ook al zien we elkaar veel minder in de offlinewereld, op sociale media en in online vergaderingen begint bijna ieder gesprek hierover. Over wel of niet hamsteren, kinderen wel of niet met vriendjes spelen, wel of geen verjaardag vieren, hoe organiseren we ons werk naast onze zorgtaak (en waar kunnen we nog WC-papier kopen).

Ook komen er steeds berichten over oplichterij aan de deur en via phishing. Om een paar voorbeelden te noemen:

- valse collectes
- valse e-mails over tools voor thuiswerken werken die van je bedrijf lijken te komen
- betaalverzoeken voor aankopen die je niet gedaan hebt
- websites die nog wél mondkapjes kunnen leveren

De Consumentenbond onderzoekt en test regelmatig slimme apparaten en pakt fabrikanten aan die veiligheid van deze apparaten niet serieus nemen. Zodat jij slimme apparaten kunt gebruiken die veilig zijn.

Kijk op [www.consumentenbond.nl](http://www.consumentenbond.nl) voor meer informatie.

Op [Veiliginternetten.nl](http://Veiliginternetten.nl) informeren we je over hoe je jezelf op het internet beschermt tegen kwaadwillenden. Hier delen we de informatie van onze partners.

Bezoek ook eens:

[www.digitaleoverheid.nl](http://www.digitaleoverheid.nl)

[www.ncsc.nl](http://www.ncsc.nl)

[www.authoriteitpersoonsgegevens.nl](http://www.authoriteitpersoonsgegevens.nl)





**HYPOTHEEK  
COMPLEET SERVICE**

Peter van Straatenhof 20  
1336LB Almere  
T: 036 - 84 16 767  
E: info@hypotheekcompleetservice.nl

## Hypotheekadvies nodig?

Wij bieden u hypotheekadvies via uw computer of tablet. Gewoon vanuit uw eigen huis. Ook 's avonds en in het weekend.

### BEVEILIGD ONLINE HYPOTHEEKDOSSIER

Voor de beveiliging van uw persoonsgegevens maakt u gebruik van een beveiligd en persoonlijk online hypotheekdossier.

### UNIEKE SERVICE

Op verzoek ontvangt u in combinatie met het hypotheekadvies gratis een compleet duurzaamheidsadvies voor uw woning! Maak een afspraak voor een gratis kennismakingsgesprek!

[WWW.HYPOTHEEKCOMPLEETSERVICE.NL](http://WWW.HYPOTHEEKCOMPLEETSERVICE.NL)



#### MARKETINGSTRATEGIE

Daag ons uit en deel je ambitie

**Strategie** Het maken van de juiste keuze als het aankomt op doelstellingen, doelgroepen en kanalen is niet makkelijk. Laat campagnes op elkaar aansluiten met een aanpak die staat als een huis en waar je zelf de regie over hebt!

**Online** Je wilt je bedrijf laten groeien. Samen bepalen wij de inzet van online marketingoplossingen. Beeld, tekst, social media, webcare en online adverteren verzorgen wij samen.

**Website** Jouw website of webshop wordt op maat gemaakt met WordPress, al dan niet in combinatie met WooCommerce of Shopify. Zo kan je ook zelf aan de slag met je website na oplevering. Vergeet ook zeker niet je onderhoud, dit houdt hackers weg van jouw website.



#### ONLINE MARKETING

Samen maken wij impact op je doelgroep



#### WEBSITE EN WEBSHOP

Maak je website het perfecte visitekaartje en verkoopkanaal

**Prosos**

Prosos B.V.  
Prinses Beatrixlaan 297  
7312 DG Apeldoorn  
Tel.: 055 20 706 80  
info@prosos.nl  
www.prosos.nl

[prosos.nl](http://prosos.nl)

# HELP! WAAR BEGIN IK MET VERDUURZAMEN VAN MIJN HUIS?

“Een woning verduurzamen hoeft geen dertigduizend euro te kosten”, zegt Peter Huizer van bouwmaatschappij BMN de Klerk in Hardinxveld-Giessendam. BMN de Klerk is één van de bedrijven die zich aansloot bij Duurzame Aanbieder. Hierop vindt u alleen gekwalificeerde en door onafhankelijk keuringsinstituut SKG-IKOB gekeurde bedrijven. Woningbezitters krijgen bij aangesloten bedrijven één aanspreekpunt waar ze terecht kunnen met al hun vragen over het stapsgewijs verduurzamen van hun woning. Zowel advies, uitvoering als nazorg.

“Als lid van branchevereniging Bouwend Nederland heb ik me aangemeld als Duurzame Aanbieder, omdat ik verduurzaming zelf erg belangrijk vind. Samen met Techniek Nederland en OnderhoudNL zette Bouwend Nederland dit initiatief op”, legt Huizer uit. Huizenbezitters kunnen zo gemakkelijk een professionele aanbieder vinden die hen helpt bij het verduurzamen van hun woning. Een lokaal aanspreekpunt adviseert niet alleen over stapsgewijs energieneutraler wonen, maar doet ook de uitvoering en nazorg.

#### Isoleren

“Ongeacht of jouw huis straks door een warmtepomp, stadsverwarming of biogas verwarmd wordt, kun je nu al je huis verduurzamen. Begin met kleine stappen zoals isoleren en ventileren. Dat houdt de warmte in huis en verbetert het leefklimaat”, zegt directeur Peter Huizer. “We werken aan een optielijst met gemiddelde kosten, mogelijke leningen, subsidies én besparingen. Op die lijst kunnen mensen overzichtelijk zien wat bijvoorbeeld dubbel glas kost en oplevert.”

#### Vanaf 750 euro

Huizer laat zien dat verduurzamen niet duur hoeft te zijn. “Een gemiddelde vloer van 45 m<sup>2</sup> kun je al voor 1.850 euro isoleren en bodemislatie kan voor 1.125 euro. De binnenzijde van een schuin dak kan voor 2.200 euro en de spouwmuur van een tussenwoning soms al voor 800 euro. Er bestaan gunstige leningen en als je de energiebesparing daarmee verrekend, ben je na tien jaar vaak goedkoper uit. De precieze bedragen hangen natuurlijk samen met het type huis.”

#### Zelfs de hond is blij

Behalve energiekostenbesparing levert isoleren comfort op.



“Iedere maatregel merk je in huis. Het voelt behaaglijker. Laatst kregen we daar leuk bewijs van. De hondjes van een bewoner lagen eerst steevast op een dik kleed onder de tafel.

Nadat we de vloer geïsoleerd hadden, lagen ze languit door de hele kamer. Dus iedereen heeft plezier van een geïsoleerd huis!”, besluit Huizer.

[duurzameaanbieder.nl](http://duurzameaanbieder.nl)



#### Meer weten?

**Maak dan een afspraak met een gespecialiseerd bouw-, installatie- of onderhoudsbedrijf bij jou in de buurt. Een overzicht staat op [duurzameaanbieder.nl](http://duurzameaanbieder.nl)**

# MAAK VAN UW TUIN EEN LEVENDE TUIN HET IS ER FIJNER EN GEZONDER



Er gaat geen dag voorbij of het woord duurzaamheid of klimaat valt. We horen steeds meer over het belang van insecten voor de bestuiving van ons voedsel. Een groene levende tuin draagt bij aan al deze thema's en is daarnaast ook nog eens goed voor ons.

## Groen voor de mens

De Levende Tuin is een plek van rust, een plek voor kinderen om te spelen of een tweede groene woonkamer. Een plek om vooral te genieten. Ontmoetingen en gesprekken in het groen verlopen prettiger. Kinderen bewegen meer in het groen en worden minder vaak gepest. Uit onderzoek blijkt dat we in een groene omgeving al binnen 5 minuten ontspannen. Beplanting kan zelfs bijdragen aan het verminderen van het ervaren van geluidhinder van

verkeer uit de omgeving.

Met een kruidentuin van een vierkante meter ben je al duurzaam bezig. Of wat te denken van bloemen uit je eigen tuin voor op de taart, in de salade of vaas. Een bloemenborder kan zo gekozen en geplaatst worden dat ze nagenoeg geen watergeven behoeft op warme dagen, veel water opneemt bij een regenbui en onkruid weinig kans heeft. Door groen in plaats van verharding draagt u meteen bij aan biodiversiteit en aan het klimaat.

## Onderhoudsvriendelijk

Aanpassingen om te komen tot een meer levende tuin kunnen eenvoudig zijn. Een levende tuin vraagt niet per se meer onderhoud en is ook niet duurder dan een tegeltuin. Belangrijk is dat de juiste planten op de juiste plaats staan en het gebruik van de juiste materialen.

## Groen is poen

Wonen in een veilige en gezonde leefomgeving vinden we belangrijk. Wijken met groen hebben gemiddeld 42% minder criminaliteit dan wijken zonder groen. Beplanting in de directe omgeving verhoogt de waarde van uw woning met 4 tot 15%. Van veel voordelen van groen zijn we ons niet bewust. Vaak ook niet van het feit dat met het toepassen van groen euro's

kunnen worden bespaard en zelfs verdiend. Neem bijvoorbeeld zonnepanelen in combinatie met een groen dak. Zonnepanelen op een groen dak leveren 6% meer energie en gaan ook nog eens langer mee.

## Samen vergroenen

Afhankelijk van uw gemeente en waterschap levert samen vergroenen van uw tuin, woning of schuur met de burens financieel voordeel. Tegelijk met de burens vergroenen kan ook besparen op aanleg of onderhoud door een groenprofessional.

Voor meer informatie:  
vhg.org



## Een Levende Tuin maken?

Schakel de hulp van een groenprofessional in. Bij Branchevereniging VHG vindt u aangesloten groenprofessionals. Deze kunnen u veel meer vertellen over de mogelijkheden. U kunt zoeken op bedrijfsnaam, postcode, plaatsnaam of provincie. **De Levende Tuin is goed voor mens, natuur, klimaat en uw portemonnee!**



# JVL

## SIERBESTRATING



## ONTWERP OPLOSSINGEN VOOR UW TUIN- EN BUITENBOUWBEHOEFTE

Zoveel mensen, zoveel wensen.

Ieder mens is uniek en daarom passen wij ons volledig aan op uw wensen.

Wij zijn uw specialist op het gebied van:

- Sierbestrating
- Tuinontwerp
- Tuinaanleg
- Schuttingen en Hekwerk
- Veranda's en overkappingen
- Diverse soorten grondwerk etc.

Samen met u als klant, medewerkers en partners realiseren we tuinen waarin u zich thuis voelt, waarin u tot rust komt en waarin u graag uw vrije tijd doorbrengt. Met passie en een grenzeloze interesse in alles wat met tuinen te maken heeft, zorgen we dan ook dat u geniet van uw tuin en dragen we graag bij aan uw geluk.

## DUURZAAM TUINIEREN

Duurzaam tuinieren is steeds belangrijker. Het is goed voor het milieu en goed voor je tuin. Door te zorgen voor een diervriendelijke, natuurlijke tuin help je de klimaatverandering tegen te gaan. Wil jij je tuin ook duurzaam laten inrichten neem dan contact met ons op.

Tel. 06 83 79 01 34 / 06 36 10 89 43 • [info@jvl-sierbestrating.nl](mailto:info@jvl-sierbestrating.nl)

**WWW.JVL-SIERBESTRATING.NL**

# ENERGIEZUINIG VERLICHTEN: KIES LED

Gloe- en halogeenlampen vervangen door ledlampen is een slimme zet, zelfs als de lampen nog goed werken. Een ledlamp is 85% zuiniger dan een gloeilamp en verbruikt 75% minder stroom dan een halogeenlamp. Er bestaan ledlampen in vrijwel alle soorten, maten en tinten. Hoewel de aanschafprijs hoger ligt, betaal je op de lange termijn veel minder voor led door het lage verbruik en de lange levensduur.

Je kunt flink energie besparen door je huis efficiënt te verlichten. Bijna alle (99%) impact van verlichting op het milieu komt door de elektriciteit die nodig is om lampen te laten branden. Daarom is het niet zonde om werkende onzuinige lampen te vervangen door led. De energie die het kost om een ledlamp te produceren win je binnen 300 branduren terug.

Milieu Centraal geeft tips om energie te besparen met verlichting, helpt je stap voor stap op weg om de juiste lamp te kiezen én vertelt waar je oude lampen kunt inleveren.

## Tips om te besparen op verlichting

1 Maak optimaal gebruik van daglicht in je huis, dan hoeven je lampen minder vaak aan.

- 2 Doe lampen uit als je een ruimte verlaat (ook als dat kort is). Laat ook ledlampen en buitenlampen niet onnodig aan.
- 3 Vervang gloeilampen en halogeenlampen door ledverlichting; start met lampen die vaak aan zijn en veel licht geven. Daar is de meeste energie te besparen.
- 4 Oude gloei- en halogeenlampen mogen in de vuilnisbak, maar spaarlampen moet je apart inleveren. Check bij twijfel de afvalscheidingswijzer.

## Gloe- en halogeenlamp vervangen loont!

De meeste mensen weten dat gloeilampen erg onzuinig zijn en de afgelopen jaren zijn ze grotendeels uit de winkel verdwenen, net als sommige halogeenlampen. Toch branden

## Minder energiekosten door zuinige lamp

Met spaarlampen en ledlampen kun je veel besparen op je energiekosten. Hoewel halogeenlampen 30% zuiniger zijn dan gloeilampen, loont het ook om halogeenlampen te vervangen door ledverlichting. Helaas is er nog niet voor elk type halogeenlamp een ledlamp beschikbaar.

er in een gemiddeld Nederlands huishouden nog 11 gloeilampen en 13 halogeenlampen. Alleen al in de huiskamer en keuken zijn gemiddeld nog 11 onzuinige lampen te vinden.

Als je de 11 gloei- en halogeenlampen in de huiskamer en keuken vervangt door led geeft dat een besparing van zo'n € 30 per jaar op je energiekosten (prijspeil 2018). Vervang je ook de 13 resterende onzuinige lampen in huis, dan komt daar nog €15 per jaar bij. De aanschaf van de ledlampen verdient je door de lagere stroomkosten gemiddeld in ruim 5 jaar terug. Mooi voor het milieu en goed voor je portemonnee!

## Zuinige ledlampen duurder?

Ledlampen zijn in aanschaf duurder dan gloeilampen. Maar als je het stroomverbruik én de levensduur meetelt, ben je in veel gevallen toch goedkoper uit met led. Zo gaan ledlampen vaak 15.000 branduren mee,

terwijl een gloeilamp maar 1.000 branduren meegaat. Je moet dus eigenlijk de aanschafkosten van 1 ledlamp vergelijken met die van 15 gloeilampen. Je bespaart verder 85% op de elektriciteitskosten, omdat de ledlamp veel minder stroom gebruikt dan de gloeilamp.

Een halogeenlamp is iets minder onzuinig en gaat minder snel stuk dan een gloeilamp. Led bespaart 75% energie ten opzichte van halogeen en gaat 7,5 keer zo lang mee. Uiteraard gaat dit niet op als de lamp voortijdig stuk gaat of weinig brandt, dan kan een ledlamp toch duurder uitpakken.

Voor meer informatie ga je naar:

Bron: Milieu Centraal, [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl)



Milieu Centraal geeft praktische en betrouwbare informatie over groene onderwerpen, van zonnepanelen en warmtepompen tot afval scheiden en ledlampen. Neem eens een kijkje op [www.milieucentraal.nl](http://www.milieucentraal.nl) en laat je inspireren!



\*\* Op basis van 550 branduren per jaar. Bij een elektriciteitsprijs van 21 cent/kWh (prijspeil 2018).

**WeWash**  
YOU DRIVE + WE WASH + YOU SMILE

## Bezoek onze duurzame carwash in Almere & profiteer van €7 korting!

WeWash helpt graag mee met het besparen van energie. Daarom kiezen we voor superschoon gerecycled water om jouw auto te wassen. Op het dak van WeWash liggen 1.200 zonnepanelen om energie duurzaam op te wekken en onze ledverlichting is energiezuinig. Deze ultramoderne en milieuvriendelijke wasstraat is de moeite waard om met jouw auto te bezoeken. Kom langs en profiteer van alle voordelen en ongekende mogelijkheden. Wij staan alvast voor je klaar om aan de slag te gaan!

Elke dag open!

SaveTheWorld.  
DreamBig.  
WecycleWater.

€7 KORTING

Het Beste Wasprogramma

van ~~€19~~ voor €12

Actie is geldig t/m 30 april 2022

MILIEUVRIENDELIJK MAKKELIJK BEREIKBAAR OVERDEKT STOFZUIGPLEIN 2 LANGE WASSTRATEN

[www.wewash.nl](http://www.wewash.nl)

Transistorstraat 115, 1322 CL Almere

# DUURZAAM ETEN

Door duurzaam te eten kun je je milieu-impact fors verlagen. De grootste winst behaal je door minder vlees te eten en minder voedsel te verspillen. Maar je kunt nog meer doen.

## Hoe kun je duurzaam eten?

Wil je duurzamer eten? Dat kan eenvoudig door andere keuzes te maken. Bijvoorbeeld door meer groente, peulvruchten en granen te eten en minder vlees en zuivel. En door fruit of ongezoeten noten te nemen als tussendoortje in plaats van snacks, koekjes en snoep. Je kunt ook duurzamer eten door vaker producten met een duurzaamheidskeurmerk te kopen. Denk aan vis met een ASC- of MSC-keurmerk, of Fairtrade-koffie of -thee. Daarnaast kun je erop letten dat je niet te veel koopt en kookt, en dat je eten op de juiste plek bewaart. Je eet dan minder snel te veel en hoeft minder snel iets weg te gooien.

## Waarom duurzaam eten?

Voedsel heeft een enorme impact op het milieu. Het produceren van eten en drinken kost grondstoffen en energie en er gaat natuur verloren. Maar liefst 20 tot 35% van jouw milieubelasting en CO<sub>2</sub>-uitstoot als consument komt van voedsel. Dat is nog meer dan bij vervoer. Door duurzamer te eten kun je de milieu-impact van je eten tot wel 50% verlagen. En je slaat 2 vliegen in 1 klap, want als je duurzamer eet, eet je meteen ook gezonder!

## Duurzaam eten in 7 stappen

### 1. Verspil zo min mogelijk voedsel

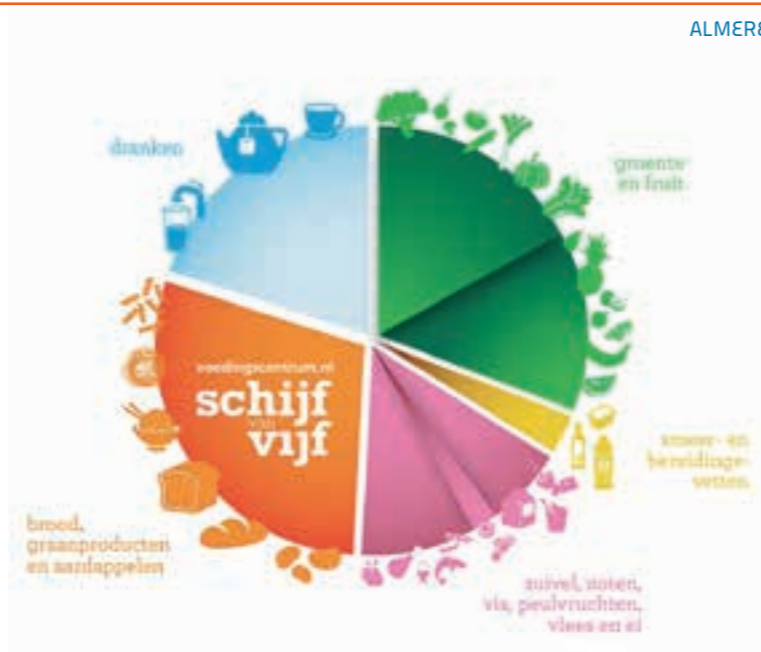
Als je slim koopt, kookt en bewaart, hoef je minder voedsel weg te gooien. Het eten is dan niet voor niets geproduceerd. Een boodschappenlijstje en een weekmenu maken, helpt om slim inkoop te doen. Op maat koken gaat makkelijker met een keukenweegschaal, maatbeker of Eetmaatje. En door voedsel op de juiste plek te bewaren, blijft het langer goed. Producten met een verlopen THT-datum, zoals zuivel, hoef je niet meteen weg te gooien. Kijk, ruik en proef een beetje om de kwaliteit te beoordelen.

### 2. Eet minder rood en bewerk vlees

Vlees heeft een hoge milieu-impact. Vooral rood vlees (rund, varken, geit en schaap) is heel belastend voor het milieu. Vervang rood en bewerk vlees daarom door peulvruchten zoals bonen, linzen of kikkererwten, ongezoeten noten of ei. Je kunt ook een keer duurzame vis kiezen met een MSC- of ASC-keurmerk. Vervang vleeswaren op brood door geroosterde groente, hummus of ander plantaardig broodbeleg.

### 3. Neem niet meer zuivel en kaas dan je nodig hebt

Voor je gezondheid is het gunstig om elke dag enkele porties zuivel te nemen (ca. 300 - 450 ml melk/yoghurt) en zo'n 40 gram kaas (ca. 2 belegde boterhammen). Meer is niet nodig. Vooral veel kaas eten zorgt voor een hoge milieubelasting. Beleg je boterham daarom regelmatig met groente, fruit, hummus of pindaakaas/notenspread.



### 4. Eet niet meer dan je nodig hebt en beperk snacks en snoep

Als iedereen die te veel eet, minder gaat eten, levert dit veel winst op voor het milieu. Eet dus niet meer dan je nodig hebt. Vermijd vooral ongezoete producten die veel calorieën bevatten zoals gefrituurde snacks, chips, koekjes, gebak, snoep en ijs. Kijk hier hoeveel je nodig hebt, of vul de Eetmeter in.

### 5. Drink zo min mogelijk suikerhoudende dranken en alcohol

Frisdranken, vruchtensappen en alcohol hebben een hoge klimaatbelasting en zijn niet goed voor je gezondheid. Drink daarom vooral water, thee en koffie zonder suiker. Kraanwater is het minst belastend voor het milieu. Bij koffie en thee kun je letten op de keurmerken Fairtrade (Max Havelaar), UTZ en Rainforest Alliance.

### 6. Ga voor volkoren graanproducten, groente en fruit

Geef bij het samenstellen van je maaltijd de voorkeur aan plantaardige producten. Denk aan volkoren graanproducten, groente, fruit, aardappelen, peulvruchten, dagelijks een handje noten en plantaardige oliën. De meeste plantaardige producten hebben een lage klimaatbelasting.

### 7. Let bij groente en fruit op herkomst en seizoen

Groente en fruit hebben een lage milieudruk. Als je seizoensproducten neemt en let op de herkomst, ben je helemaal groen bezig. Kies voor groenten die het hele jaar een lage milieudruk hebben. Denk aan broccoli, rode kool, prei, rode biet, ui, wortelen, witlof en bleekselderij. Producten van buiten Europa die met het vliegtuig komen, hebben een hogere klimaatimpact. Dat geldt ook voor groenten uit verwarmde kassen. Raadpleeg de groente- en fruitkalender en kies dan klasse A of B, of kijk in ons overzicht op de site.

### Wil je weten hoe duurzaam jij nu eet?

Ontdek het in 15 vragen en ga direct de uitdaging aan om je klimaatimpact te verlagen. Doe de voedselafdruk test op [www.voedingscentrum.nl/voedselafdruk](http://www.voedingscentrum.nl/voedselafdruk).

eerlijk over eten  
Voedingscentrum



Badkamers/keukens tegen scherpe tarieven, jouw droombadkamer/keuken in 4 stappen:  
Advies  
3D ontwerp  
Offerte  
Service

De beste kwaliteit voor outletprijzen, gratis 3D ontwerp van jouw droombadkamer/keuken en altijd een vast aanspreekpunt!

Inmiddels benieuwd naar onze uitstekende service, jarenlange ervaring en het grote assortiment badkamers/keukens in Almere?

Kom dan eens langs!

Zandzuigerstraat 2  
1333 HD Almere

Sanisale 036-7370155  
Keukensale 036-2070000

almere@sanisale.com  
almerebuiten@keukensale.com



sanisale.com | keukensale.com

BIJ HBC ALMERE KUNT U TERECHT VOOR ALLE REPARATIES, VRAGEN EN OF LEVERINGEN VAN "ALLE" MERKEN HANG EN SLUITWERK. ZO HEBBEN WE ALLES IN EIGEN BEHEER WAT WEER UITMONDT IN EEN GOEDE EN GESTROOMLIJNDE UITVOERING, VAN HET BEGIN TOT EIND.



DAARNAAST BENT U BIJ ONS AAN HET JUISTE ADRES VOOR HET LATEN AANBRENGEN VOLGENS DE NORMEN VAN HET POLITIE KEURMERK VEILIG WONEN VAN:

- ANTI INBRAAKVOORZIENINGEN,
- EENMALIG ONDERHOUD
- HET AFSLUITEN VAN EEN PERIODIEK ONDERHOUDSCONTRACT



24 UURS  
NOODSERVICE

036-549 96 56

MONITORWEG 20  
1322 BJ ALMERE

OSLOSTRAAT 51  
1334 CB ALMERE

T 036-5499656

INFO@HBCALMERE.NL

WWW.HBCALMERE.NL

 **KIESTRA  
FIETSEN**  
The green ride



Boomgaardweg 1  
1326 CS Almere  
Tel. (036) 540 8668

[www.kiestrafietsen.nl](http://www.kiestrafietsen.nl)



## DUURZAAMHEID EN VEILIGHEID IN EEN KEER GOED AANPAKKEN

Het Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW) is een keurmerk voor woningen die voldoen aan de eisen op het gebied van inbraakpreventie en sociale veiligheid. Beveiligingsmaatregelen volgens het keurmerk zorgen ervoor dat een inbreker langer de tijd nodig heeft om een woning binnen te komen. Het PKVW kent beveiligingseisen voor bestaande woningen en voor nieuwbouwen en renovatiewoningen. Met name in deze laatste categorie is veel winst te behalen door zaken als duurzaamheid en veiligheid in één keer goed aan te pakken.

Inbreken in een slecht beveiligde woning kost vaak maar 30 seconden. Maatregelen volgens het Politiekeurmerk Veilig Wonen dragen aanzienlijk bij aan de veiligheid en de veiligheidsbeleving. Inbrekers slaan een woning met goede beveiligingsmaatregelen, zoals gecertificeerd hang-en-sluitwerk en goede verlichting, graag over! De kans op inbraak in deze woningen neemt af tot 90%.

### Energie neutraal bouwen

Het is inmiddels meer regelmaat dan uitzondering: energiezuinig of zelfs energieneutraal bouwen en wonen. Bouwers, toeleveranciers, woningcorporaties, gemeentes, financiers en netbeheerders werken steeds intensiever samen om woningen veilig én energieneutraal op te leveren. De duurzame metamorfose van woningen is hét moment om ook de veiligheid aan te pakken.

De vereniging Stroomversnelling is daar een goed voorbeeld van. Dit initiatief van netwerkpartners uit de bouwsector wil een groot aantal huizen energieneutraal en veiliger maken. Deze partners delen kosten, kennis en menskracht voor de ontwikkeling van energieneutraal gebouwde omgevingen. Sinds 2016 werken zij aan de oplevering van honderden veilige 'nul-op-de-meter'-woningen. Door te renoveren met goede isolatie, zuinige installaties en zonnepanelen op het dak, voorziet ieder huis in principe in zijn eigen energie. Bewoners worden hierbij niet vergeten. Simon Verduijn, projectleider bij Stroomversnelling, legt uit: "Zij krijgen te maken met een flinke renovatie, maar ook met de voordelen die

'nul-op-de-meter' brengt: hun woning wordt moderner en comfortabeler, maar de woonlasten blijven hetzelfde."

Stroomversnelling lanceerde twee jaar geleden NOM Keur: een integraal keurmerk voor een technisch bouwconcept dat een veilig, aangenaam en gezond binnenklimaat combineert met een zeer laag energiegebruik met prestatiegarantie. Het Politiekeurmerk Veilig Wonen is onderdeel van de eisen die NOM Keur stelt in de Maatlat. Stroomversnelling verwacht in 2019 dat alle renovaties die onder NOM Keur gerealiseerd worden veilige 'nul-op-de-meter'-woningen zijn.

### Duurzame metamorfose

Door renovatie kunnen bestaande woningen weer voldoen aan actuele eisen. Gecertificeerd hang-en-sluitwerk, geschikte buitenverlichting en rookmelders maken het plaatje voor veilig en duurzaam wonen compleet. Door er vroeg bij te zijn is vaak geen enorme investering nodig. Susanne Schat, adviseur woninginbraken/PKVW bij het Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid (het CCV) legt uit waarom: "Veiligheid meenemen als speerpunt in een grootschalige renovatie, zorgt ervoor dat woningcorporaties tegen relatief lage kosten een enorme verbetering van de veiligheid en het veiligheidsgevoel voor hun huurders realiseren." Hoe eerder men in het renovatietraject of bouwproces namelijk nadenkt over het aspect veiligheid, hoe eenvoudiger ze op te nemen zijn in de (ver) bouwplannen. Schat: "Vaak worden er onnodig hoge kosten gemaakt voor het integreren van PKVW in bouwplannen omdat men ze te laat toepast."

### Bouwmaterialen ook duurzaam

Het Politiekeurmerk Veilig Wonen hanteert een lijst met beveiligingsproducten met bepaalde inbraakwerendheidsklasse kennen. Eén van de Certificerende instellingen, zoals SHR, KIWA en SKG-IKOB, testen deze producten. Deze instellingen testen producten en complete gevelelementen op o.a. inbraakwerendheid. Bijna iedereen kent wel de 'SKG-sterren' die op hang-en-sluitwerkproducten staan. "De sterren geven de

mate van inbraakwerendheidsklasse van dat product aan", legt Schat uit.

Ook certificeringsinstituut SKG-IKOB houdt rekening met een gezond milieu en duurzaamheid. Charles Wallert, sectormanager bij SKG: "We zijn samen verantwoordelijk voor een sterke reductie van CO2 en het realiseren van energiezuinige gebouwen. Bedrijven die hun producten laten testen op inbraakwerendheid doen dat voortdurend hun processen te verbeteren en duurzame producten te leveren die bijdragen aan energiebesparing. SKG-IKOB ondersteunt hen daarbij door conform de beoordelingsrichtlijnen metingen en testen te verrichten en processen en producten te certificeren. Zo maakt de industrie voor de eindgebruiker inzichtelijk welke bijdrage hij levert aan een beter milieu. SKG-gecertificeerd hang-en-sluitwerk wordt altijd op twee duurzaamheidsaspecten beoordeeld, namelijk op gebruik/slijtage en hoe het hang-en-sluitwerk bestendig is tegen klimatologische invloeden.

### Veiligheid vanaf de eerste steen

Veiligheid zou volgens Schat naast duurzaamheid centraal moeten staan in toekomstige wijkaanpakken. "Het is belangrijk dat bij de bouw betrokken partijen als opdrachtgever, architect, projectontwikkelaar en aannemer in een zo vroeg mogelijk stadium de PKVW-richtlijnen meenemen in de bouwplannen. Dan kunnen er als dat nodig is nog tijdig bouwkundige aanpassingen worden gedaan. Zij kunnen voor advies desgewenst een PKVW-bouwplanadviseur inschakelen. Zo werk je efficiënt en kostenbesparend bovendien, wat uiteindelijk ook weer de duurzaamheid ten goede komt."

Meer informatie:  
[www.politiekeurmerk.nl](http://www.politiekeurmerk.nl)



# TIPS VOOR JOUW DUURZAME SLAAPKAMER



**Gemiddeld slapen we een derde van ons leven, waarmee onze slaapkamer een van de belangrijkste ruimtes in huis is. Maar hoe maak je deze ruimte tot een gezonde, duurzame omgeving waar je helemaal tot rust kunt komen? Wij zetten een aantal tips voor een duurzame slaapkamer op een rij.**

## Ecologisch slapen

Slaap je liever niet op een berg chemische zoi, dan kun je kiezen voor een matras van natuurmaterialen. Er zijn ook ecologische kussens op de markt, die zijn net als de matrassen gevuld met natuurlijke materialen als kapok of wol, maar je kunt ook kiezen voor een kussen met speltvulling!

## Duurzaam beddengoed

Een wollen deken kan heel lang meegaan en is 100% recyclebaar. Daarbij is wol heel schoon: het materiaal reinigt

zichzelf, is bacterie-werend en vuil-afstotend. Je kunt trouwens ook kiezen voor een wollen dekbed. Kies je voor een duurzaam dekbed, dan is deze gemaakt van biologisch katoen en diervriendelijk dons (let op het RDS-keurmerk!). Maak het geheel af met beddengoed om bij weg te dromen door te kiezen voor natuurlijke materialen als linnen, biologisch katoen, bamboe of tencel.

## Luchtzuiverende planten

Als er te weinig zuurstof in je slaapkamer is, kan je

benauwd worden. Zo kan het maar zo gebeuren dat je wél genoeg uren slaapt, maar alsnog moe en met hoofdpijn wakker wordt. Zorg daarom dat je genoeg frisse lucht in je slaapkamer hebt en zet een paar luchtzuiverende planten neer. De Sanseveria is bijvoorbeeld een ideale plant voor in je

slaapkamer. Ook de Aloë Vera is een goede optie omdat die veel zuurstof afgeeft. Wil je helemaal out-of-the-box, dan kies je voor een klimop. Die kan ook prima binnen groeien en schijnt volgens NASA een geweldige luchtzuiveraar te zijn!

## Colofon

Duurzaamheidswijzer is een uitgave van: **Pepper Media Groep BV**  
www.peppermediagroep.nl  
info@peppermediagroep.nl  
055-2070004

Deze Duurzaamheidswijzer wordt jaarlijks huis-aan-huis verspreid

Directie/eindredactie:  
M. de Vries

Vormgeving/redactie:  
Prosos B.V.  
Studio Vlekkeloos

Druk  
Janssen/Pers Rotatiedruk

Janssen/Pers Rotatiedruk BV heeft een integrale visie op een duurzame bedrijfsvoering. Primair zijn we bezig met het verduurzamen van de bestaande bedrijfsactiviteiten. Onze gebruikte grondstoffen zijn vrij van VOC's en alcohol en goedgekeurd door de EU, welke worden ingekocht bij gecertificeerde bedrijven. Uiteraard zijn we in het bezit van FSC- en het PEFC-certificaat en werken we hoofdzakelijk met gerecyclede papiersoorten.

Disclaimer: Voor mogelijke onjuistheid en/of onvolledigheid van de hierin verstrekte informatie kan Janssen/pers geen aansprakelijkheid aanvaarden, evenmin kunnen aan de inhoud van dit bericht rechten worden ontleend.

Verspreiding  
All-Inn Verspreidingen BV

Vrijwaring  
Uitgever en auteurs verklaren dat deze uitgave op zorgvuldige wijze en naar beste weten is samengesteld. Evenwel kunnen uitgever en auteurs op geen enkele wijze instaan voor de juistheid of volledigheid van de informatie. Uitgever en auteurs aanvaarden dan ook geen enkele aansprakelijkheid voor schade, van welke aard dan ook.

Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd of openbaar worden gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of welke andere wijze dan ook zonder vooraf schriftelijke toestemming van de uitgever.

Alle partners van deze Duurzaamheidswijzer zijn uitsluitend verantwoordelijk voor hun eigen informatie en dus niet voor de overige informatie en adverteerders in deze uitgave. Wij verwijzen u voor de meest recente informatie van de diverse onderwerpen naar de websites van de verschillende partners.

duurzaamheidswijzer.nu  
niet naar duurzaamheid



In 1989 begon het met vijf aannemers wat de Vijfhoek Recycling vormde. Wat begon op een kleinschalige locatie van het op- en overslaan van afvalstoffen, is uitgegroeid tot een zeven hectare groot terrein waar tal van recyclingprocessen en innovaties plaatsvinden. Op dit moment bestaat Cirwinn uit 3 aandeelhouders, te weten; Reimert Groep BV, Van Werven BV en Theo Pouw Groep BV. Door het vernieuwde partnerschap wat ontstond in 2018 door een gewonnen wedstrijd UPcycle City veranderde Vijfhoek de naam naar CIRWINN, wat staat voor het Circulair Winnen van grondstoffen.

Bij CIRWINN worden er diverse soorten afval verwerkt zoals groenafval, bouw- en slooafval, huishoudelijk afval, hout, papier, glas en plastic. Daarnaast ook nog allerlei soorten minerale stromen zoals puin, zand en grond.

Meteenduurzamebetoncentrale, een puinwasinstallatie, een onderzoekslab voor de vervezeling van plantensoorten, een doorontwikkeling van groen beton, een plasticfabriek in samenwerking met Save Plastics, een sorteerhal en een opwerkingsfabriek voor hout en groenstromen werken CIRWINN en de drie aandeelhouders aan circulaire oplossingen voor afval uit de regio. De betoncentrale gebruikt 35% minder energie door frequentieregelaars en bevat zonnepanelen. Het water wordt 100% gerecycled, maar het belangrijkste is dat de secundaire grondstoffen worden toegepast in het proces zonder dat er wordt ingeleverd op kwaliteit of certificaten.

De puinwasinstallatie is ontworpen door CIRWINN zelf en uniek in Nederland. Met deze installatie kunnen er vijf fracties uit betonpuin gemaakt worden, allen geïnclassificeerd en gecertificeerd en toepasbaar in nieuw beton. CIRWINN is in staat om betonpuin in Almere voor 100% te recycleren met deze puinwasinstallatie.



Pontonweg 10, Almere  
Tel: 036 - 53 26 433



www.cirwinn.nl

# KAYA

stuc & spuitwerk

UW STUCADOOR GESPECIALISEERD IN:

- STUCWERK
- SPUITWERK
- ORNAMENTEN



KAYASTUKADOOR@GMAIL.COM  
TEL. 06 80168283

KAYA-STUKADOOR-ALMERE.BUSINESS.SITE



SUPERIOR  NIU STORE

# BE A PART OF THE SOLUTION NOT PART OF THE POLLUTION



## TANKEN DUUR?

Ga elektrisch rijden via E-Scootermax in Muziekwijk. De grootste NIU Superior Store van Flevoland en elektrisch mobiliteitscentrum. Gratis bezorging door heel Flevoland, specialisten in elektrisch vervoer. Wij voeren de merken **NIU** en **Astonic Rides**. Eigen werkplaats maar die heeft u eigenlijk niet nodig want elektrisch rijden = zorgeloos & goedkoop rijden.



GEEN BENZINE



GEEN UITSTOOT



MILIEUBEWUST

**e-scooterMAX**  
*groen & slim*

Musicalstraat 34,  
1323 VP Almere  
Tel. +31 614 35 64 55  
info@e-scootermax.nl  
www.e-scootermax.nl