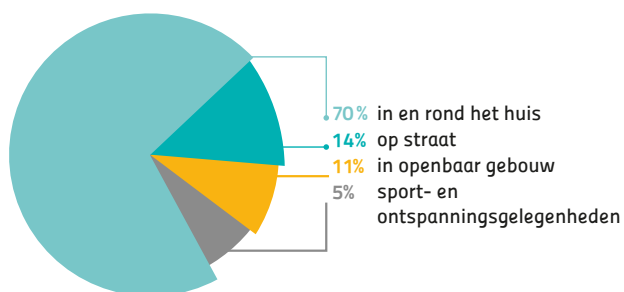


RED LEVENS IN JOUW BUURT

Reanimatie en een AED kunnen het verschil maken

De meeste hartstilstanden vinden plaats in en rond het huis. De eerste 6 minuten bij een hartstilstand zijn cruciaal. Als iemand dan start met reanimeren en een AED aansluit, is de kans op overleven het grootst. Ambulances doen er vaak langer dan 6 minuten over voordat ze arriveren bij het slachtoffer. Daarom is er een oproepsysteem dat burgerhulpverleners oproept om alvast te starten met reanimeren en een AED op te halen die ingezet kan worden bij een reanimatie.

Plaats van hartstilstand en reanimatie



Ook jij kunt actief bijdragen aan het redden van levens door:

- Een reanimatiecursus te volgen;
- Je aan te melden als burgerhulpverlener bij het oproepsysteem;
- Een AED aan te schaffen en aan te melden bij het oproepsysteem.



"Zonder Antoine was ik er waarschijnlijk niet meer geweest."

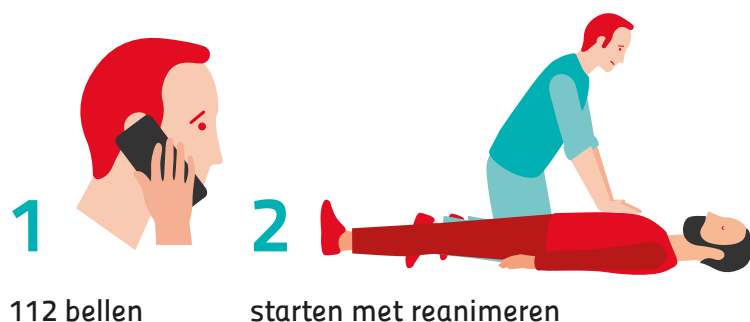
Paulien kreeg een hartstilstand toen zij 36 was. Dankzij het snelle handelen van haar buurtgenoten heeft zij het overleefd.

"Mijn toenmalige partner belde 112 en riep de hulp in van zijn ouders die naast ons woonden. Die waren er heel snel en startten met reanimeren. Dankzij het oproepsysteem was mijn buurman Antoine heel snel aanwezig en vlak daarna kwamen andere burgerhulpverleners met een AED. Met een schok wisten ze mijn hartslag weer op gang te krijgen. Zelf heb ik die dag veel reddende

engelen gehad. Zonder hen was ik er waarschijnlijk niet meer geweest. Antoine was al jaren heel actief op het gebied van burgerhulpverlening. Ik had het er wel eens met hem over gehad om ook iets te doen op dit gebied, maar het was er nooit van gekomen. Bizar dat ik juist door hem gered werd. Mijn kinderen zeggen nog steeds wel eens: Antoine is onze held, toch mama?"

Een slachtoffer heeft de grootste kans op overleven als de omstanders direct hulp bieden:

Kijk voor meer informatie op:
www.hartstichting.nl/reanimatie



1
112 bellen

2
starten met reanimeren

3
een AED gebruiken