

# JE HUIS ISOLEREN EN GELD BESPAREN



Door je huis goed te isoleren, kun je veel energie besparen. Heb je een wat oudere woning, dan kun je met enkele goedkope maatregelen al snel heel veel geld besparen. Maar ook in nieuwere woningen zijn nog veel mogelijkheden om te besparen, die je snel terugverdiend.

Als je huis niet goed geïsoleerd is, vervliegt de warmte van je centrale verwarming door ramen, muren, vloer of dak naar buiten. Stoken voor de buitenlucht is zonde van de energie, dus zorg dat de warmte binnen blijft! Moderne huizen met energielabel A of B zijn al goed geïsoleerd, oudere woningen vaak minder. Woningen van voor 1980 zijn vaak zelfs niet of nauwelijks geïsoleerd. Alsnog isoleren bespaart veel energie en geld en je verdient de investering meestal snel terug. Bij oudere woningen leveren kleine investeringen de meeste besparing op. Denk daarbij aan tochtstrips of radiatorfolie: je koopt het voor een prikkie in de bouwmarkt, maar het zorgt voor een veel lager gasverbruik.

## Dak, gevel, ramen en vloeren isoleren

Zowel bij oudere als bij wat nieuwere woningen valt er veel te behalen. Als je een slecht geïsoleerde woning goed isoleert, kun je jaarlijks tot wel 2700 m<sup>3</sup> aardgas besparen, dat is maar liefst €1700. Milieu Centraal heeft de besparingen berekend voor een gemiddelde eengezinswoning, per type isolatiemaatregel en per type woning. De tabel toont de jaar-

lijkse besparing in euro's, en het bedrag dat je moet investeren. Je kunt daaruit gemakkelijk de terugverdientijd afleiden. Het isoleren van het dak verdien je bijvoorbeeld in ongeveer 8 jaar terug, bij een spouwmuur is dat al in 4 jaar. Zo'n rendement vang je tegenwoordig niet meer op een spaarrekening.

Wanneer je minimaal 2 isolatiemaatregelen neemt, kon je daarvoor ook subsidie aanvragen. Echter, het subsidiebudget voor huiseigenaren is inmiddels op. Eigenaren van appartementen kunnen nog wel terecht voor de subsidie voor Verenigingen van Eigenaren.

Op de overheidswebsite 'Energiebesparen doe je nu' vind je een overzicht van verbeteropties voor je woning, uitleg over subsidies en leningen, en links naar bedrijven die de werkzaamheden kunnen uitvoeren.

## Altijd goed ventileren!

Zorg altijd dat je voldoende ventileert. Dit kost een beetje energie, maar het is erg belangrijk voor je gezondheid. Bij goede isolatie en het ontbreken van kieren kunnen ongezonde stoffen zich in de

Jaarlijkse besparing in €, (cursief) wat je eenmalig investeert

Maatregel	Tussenvoning	Hoekwoning / twee-onder-een-kap	Vrijstaande woning
Isoleren schuin dak	€500 (€4000)	€600 (€4600)	€1000 (€8300)
Isoleren vloer	€160 (€1400)	€180 (€1600)	€320 (€2800)
Isoleren spouwmuur	€210 (€800)	€550 (€2100)	€800 (€3100)
HR++-glas in plaats van enkel glas	€240 (€3100)	€270 (€3500)	€360 (€4600)

lucht binnenshuis ophopen. Ventileren kan met een mechanisch ventilatiesysteem, maar roosters in de ramen en af en toe doorlichten kan ook. Veel informatie over ventileren kun je vinden bij Milieu Centraal.

## Besparen

Dankzij al deze tips bespaar je al behoorlijk op je energierekening. Wil je nog meer besparen? Kijk dan of het wisselen van energieleverancier zin

heeft. Bekijk in de Energievergelijker welke energieleverancier voor jou het voordeligst is en stap meteen over. Nóg makkelijker is overstappen via het Energiecollectief.

Voor meer informatie ga je naar:

**Consumentenbond**  
Consumentenbond.nl



**Besparen en voor meer informatie ga je naar:**  
**Consumentenbond**  
[www.consumentenbond.nl](http://www.consumentenbond.nl)